

Lestijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.45	Sixty Fit				Sixty Fit		
09.00		Senioren Spinning	Zumba	Senioren Spinning			
09.15	Virtueel spinning		Virtueel Spinning				
10.00						Virtueel Spinning	Virtueel Spinning
10.30	WOD vrij (60)		Core Workout*		WOD vrij (60)	WOD les (45) **	CrossCore *
16.00	Medisch Fitness		Medisch Fitness	Judo 5 t/m 9 jaar			
17.00		Power Hour		Judo 10 t/m 21 jaar			
17.30							
18.00			WOD vrij (60)		WOD vrij		
18.30	BBBB				CrossCore*		
19.00		Kick-it		WOD vrij (60)			
19.15			Virtueel Spinning				
19.30	CrossCore*		CrossCore*	CrossCore*	Virtueel Spinning		
20.00		Clubpower		Buikspieren			
20.15			WOD les (45) **				
20.30	WOD les (45) **		BootCamp *				

**Gratis faciliteiten voor leden**

Infrarood sauna	16.00 - 21.00	10.00 - 11.30	16.00 - 18.30	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30
		16.00 - 19.30		16.00 - 19.00	18.00 - 19.30		

**\* Smallgroup lessen**

Deze lessen hebben een duur van 30 min en de deelnemers zorgen vooraf zelf voor een goede warming-up. 3 tot max 10 deelnemers per les. De overige lessen gaan door vanaf 5 personen.

**Openingstijden**

Ma t/m Donderdag	08.30 - 12.00	16.00 - 22.00
Vrijdag	08.30 - 12.00	18.00 - 21.00
Zaterdag & Zondag	10.00 - 13.00	

**Slimbizz leefstijlprogramma**

€ 99,- p/3mnd

**Personal training**

Incl. Onbeperkt sporten vanaf € 27,50 p/wk

**WOD les \*\***

Deze small group lessen duren 45 min met 3 tot max. 10 deelnemers per les.

**Buikspieren**

Dez les heeft een duur van 15 minuten en gaat door vanaf 3 personen.

**Prijslijst sportschool Boons**

1 maal per week	€31,- p/mnd
Onbeperkt daluren	€35,- p/mnd
24/7 Onbeperkt sporten	€41,- p/mnd
Maand abonnement	€52,- p/mnd
Onbeperkt Jeugd 16 t/m 25 jaar	€31,- p/mnd

Wij zijn **24/7** geopend!

## Fitness rittenkaart

8 ritten die 2 maanden geldig zijn. Fitness en groepslessen.  
Geen inschrijfgeld en geen overeenkomsten.

€ 80,-

## Eenmalige kosten voor de 24/7 open sleutel

Alleen mogelijk bij een onbeperkt abonnement

€ 50,-

## Gezinspakket

Met een gezinspakket kunt u met het hele gezin (max. 5 pers. wonend op hetzelfde adres) onbeperkt sporten. Onbeperkt groepslessen, fitness en gebruik van infrarood sauna.

€ 96,50 per maand

## Daluren

Maandag t/m Donderdag

Vrijdag

Zaterdag en Zondag

08.30 t/m 11.00 uur - 16.00 t/m 17.00 uur

08.30 t/m 11.00 uur - 18.00 t/m 19.00 uur

10.00 t/m 11.00 uur

Met een daluren lidmaatschap kunt u tot een uur na het verstrijken van de daluren doorsporten.

## Eenmalige proefles / losse les

Bij inschrijving direct na deelname van de proefles worden deze kosten geretourneerd.

€ 10,-

## Eenmalig inschrijfgeld

€ 25,-

Aanpassingen van het lesrooster kunt u zien op de website [www.sportschoolboons.nl](http://www.sportschoolboons.nl). Ook onze nieuwsbrief kunt u lezen op deze website. Hier houden wij u op de hoogte van wijzigingen, aanpassingen, acties etc.



Lindestraat 27  
5521 EG Eersel

Telefoon  
0497 336 935

[www.sportschoolboons.nl](http://www.sportschoolboons.nl)

Did you **WORKOUT** today?